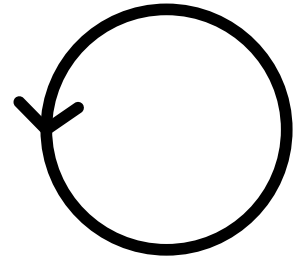


Episodio 10

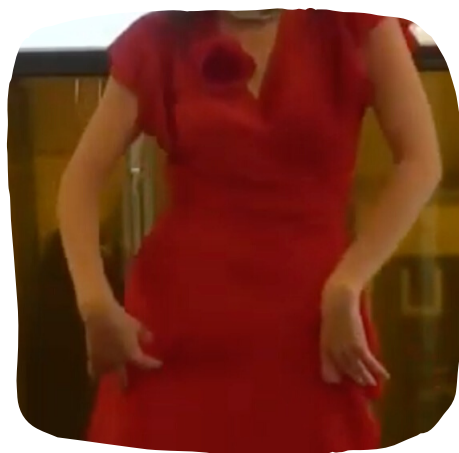
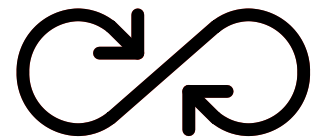
Cómo Parir tus Proyectos con Placer

Ejercicios propuestos por Renée para generar oxitocina

1. Mover las caderas en círculo



2. Mover las caderas en forma de ocho



Muévete al ritmo de tu música favorita y a disfrutar